



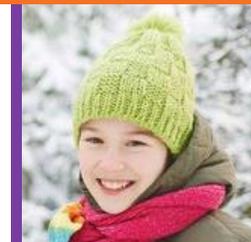
MENU SCOLAIRE GEMRCN

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 2 au Vendredi 6 Janvier 2023



Rentrée des classes

Lundi

Mardi



Carottes râpées (local)  Local
vinaigrette aux herbes



Lasagne à la ricotta
et aux épinards

Fromage frais sucré
(type suisse)
(lait normand)  Local

Palmier

Jeudi



Salade de choux
verts et rouges



Coeur de merlu
sauce napolitaine

Riz

Yaourt brassé
aux fruits mixés (lait) 

Fruit de saison

Vendredi

Semoule 
aux poivrons
et épices

Stifado de boeuf
(boeuf sauce tomate aux
aromates)

Légumes racines
ail et persil

Fromage à pâte pressée
p'tit roulé 



Galette des rois





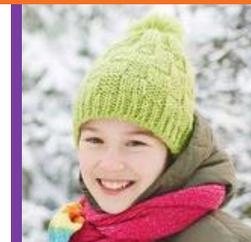
MENU SCOLAIRE GEMRCN

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 9 au Vendredi 13 Janvier 2023



Lundi



Riz aux petits légumes

Cuisse de poulet rôtie



Gratin de courgettes

Fromage blanc sucré
(lait normand) 

Fruit de saison

Mardi



Quinoa provençal
(quinoa , brunoise de légumes, vinaigrette)

Sauté de veau
sauce carbonnade

Brunoise de légumes
(carotte, céleri, poireaux)

Fromage à pâte pressée
saint paulin 

Compote
pomme-banane

Jeudi



Pâtes du soleil
(pâtes , tomates, poivrons, huile d'olive)



Oeufs durs 
sauce crème

Epinards
sauce à la crème

Coulommiers 

Liegeois (lait) 
saveur chocolat

Vendredi

1/2 pomelo



Dés de poisson 
sauce aurore

Blé 

Fromage frais tartare
nature 

Fruit de saison





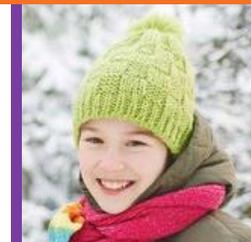
MENU SCOLAIRE GEMRCN

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 16 au Vendredi 20 Janvier 2023



Lundi



Riz niçois
(riz, tomate, poivron,
olive)



Pavé de colin 
sauce tomate ailée

Haricots verts
persil

Camembert 

Compote
pomme-fraise (fruits) 

Mardi



Chou blanc
sauce ravigote

Rôti de boeuf
sauce jus

Purée
de pommes de terre

Yaourt aromatisé (lait) 

Fruit de saison

Jeudi



Carottes râpées (local)
vinaigrette aux herbes

Rôti de porc # EDN
sauce normande

Lentilles du Coudroy

Yaourt local 
« ferme du coudroy »
vanille

Tarte normande

Vendredi

Céleri frais
rémoulade



Chakalaka 
(ragoût haricots blancs,
tomate, épices)

Fromage blanc sucré
(lait normand) 

Fruit de saison





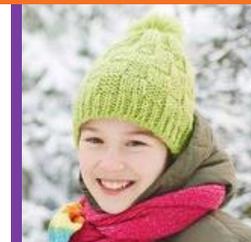
MENU SCOLAIRE GEMRCN

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 23 au Vendredi 27 Janvier 2023



Lundi



Semoule 
aux poivrons
et épices



Omelette
sauce basquaise

Jardinière de légumes
(carottes, petits pois,
navet, haricots)

Edam 

Fruit de saison

Mardi

Riz au thon

Sauté de boeuf
sauce au thym

Poêlée crétoise

Pointe de brie 

Crème dessert (lait) 
saveur caramel

Jeudi



Chou rouge
vinaigrette



Coeur de colin
sauce aurore

Pâtes cavatappi

Fromage blanc nature

Fruit de saison

Vendredi

Pommes de terre 
à l'huile

Mijoté de porc #
sauce chasseur

Carottes fondantes 

Fromage frais fraidou

Fruit de saison





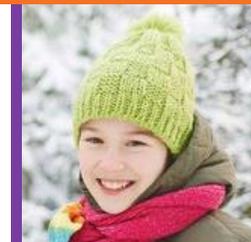
MENU SCOLAIRE GEMRCN

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 30 Janvier au Vendredi 3 Février 2023



Lundi

Oeufs 
mayonnaise

Sauté de boeuf
à la tomate

Légumes racines
ail et persil

Fromage fondu 
vache picon

Gélifié
saveur vanille

Mardi

 Carottes râpées (local)  Local
vinaigrette aux herbes

 Paupiette dinde
chasseur

Riz

Camembert 

Liegeois (lait) 
saveur chocolat

Jeudi

Salade de blé ,
tomate, oeuf, vinaigrette

Emincés de poulet
sauce basquaise

Courgettes

Fromage à pâte pressée
p'tit roulé 

Crêpe + confiture pot

Vendredi

 Céléri frais
sauce cocktail

 Parmentier de soja
petits pois et pesto

Fromage blanc sucré
(lait normand)  Local

Fruit de saison





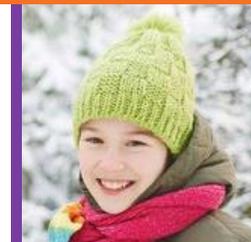
MENU SCOLAIRE GEMRCN

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 6 au Vendredi 10 Février 2023



Lundi

 Taboulé
(semoule , tomate,
mais, poivrons)

Sauté de dinde
à la catalane

Ratatouille

Mimolette 

Compote
pomme-fraise (fruits) 

Mardi

 Fenouil
vinaigrette

 
Tajine de légumes
aux pois chiches
(semoule et carottes) 

Camembert 

Mousse (lait) 
saveur citron

Jeudi

Coeur de scarole

 Boulette au boeuf,
sauce tomate olive
et origan

Pâtes gnocchi (blé) 

Fromage blanc aromatisé
gervais (lait) 

Cake ricotta 
pépites de chocolat
(farine locale)  Local

Vendredi

Pommes de terre 
à l'huile

Rôti de veau
au jus

Brocolis

Fromage frais 1/2 sel 

Fruit de saison





MENU SCOLAIRE GEMRCN

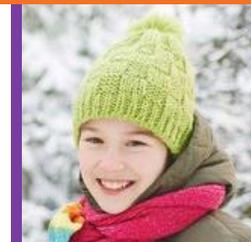
LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 13 au Vendredi 17 Février 2023

Vacances Scolaires



Lundi

Riz au thon

Rôti de boeuf
sauce jus

Carottes fondantes

Fromage à pâte pressée
p'tit roulé

Fruit de saison

Mardi

Haricots verts
vinaigrette

Merguez
sauce tomate

Semoule (blé)
et pois chiches

Fromage frais sucré
aux fruits (lait)

Fruit de saison

Jeudi

Chou blanc
à l'emmental



Parmentier provençal

Pointe de brie

Fruit de saison

Vendredi

Blé provençal
(blé , tomate,
œuf)



Coeur de merlu
sauce aurore

Légumes racines
ail et persil

Spécialité fromagère (lait)
cantadou
ail & fines herbes

Fruit de saison





MENU SCOLAIRE GEMRCN

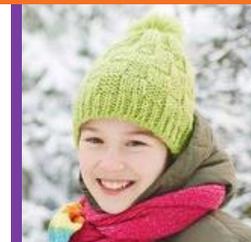
LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 20 au Vendredi 24 Février 2023

Vacances Scolaires



Lundi



Chou rouge
vinaigrette

Boulettes au boeuf
sauce basquaise

Coquillettes (blé)

Camembert

Crème dessert (lait)

Mardi

Salade de riz, surimi,
maïs mayonnaise

Sauté de veau
sauce jus

Brunoise de légumes
(carotte, celeri, poireaux)

Yaourt brassé
aux fruits mixés (lait)

Fruit de saison

Jeudi



Salade de carottes
chou vert



Pavé de colin
aux petits légumes

Pommes boulangères
(pommes de terre)

Fromage frais fraidou

Liégeois (lait)
saveur vanille caramel

Vendredi

Pommes de terre
à l'huile



Oeuf
à la florentine
(oeuf dur aux épinards
en sauce)

Fromage à pâte pressée
saint paulin

Fruit de saison

